**Bwydlen Caffi’r Cowt**

Prydau Ysgafn

Cawl a rhôl fara £4.22 Rhôl cig moch £2.77

Wy wedi’i sgramblo ar dost £3.62 Rhôl selsig £2.77

Caws ar dost £3.62 Cacen de a menyn £1.67

Ffa pob ar dost £3.62 Tost a jam £1.70

Brechdanau/Brechdanau wedi’u tostio £5.92

*Pob un wedi’i weini â salad a choleslaw*

Tiwna mayo

Ham (ychwanegwch domato/caws/picl/wy/mwstard)

Cyw iâr “Coronation”

Wy mayo

Caws & coleslaw/Caws & nionyn

Brie & llugaeron

Hwmws, cnau pinwydd, mayo & ciwcymbr

Stwnsh o wygbys gyda letys a thomato

Tatws Siaced £5.92

*Pob un wedi’i weini â salad a choleslaw*

Cyw iâr “Coronation”

Tiwna mayo, ciwcymbr & nionyn coch

Caws

Ffa pob

Salad £5.92

Salad tiwna – tiwna mayo, dail letys cymysg, ciwcymbr, pupurau

a thomatos wedi'u gwisgo â gwydredd balsameg

Salad Couscous – couscous sbeislyd, nionyn coch, pupurau, ciwcymbr

a chaws feta wedi'i wisgo â gwydredd balsameg

Salad Môr y Canoldir - Brie, tomatos wedi'u sychu'n haul, olewydd,

cnau pinwydd a hwmws

Salad tofu sbeislyd - tofu, dail letys cymysg, tomatos, pupurau, ciwcymbr,

cnau cashiw + hadau chia

Salad Cesar Cyw Iâr - bron cyw iâr wedi'i sleisio, cig moch creisionllyd,

croutons a parmesan gyda dresin caesar

Prif Brydau

“Rarebit” Cymraeg - cymysgedd o gawsiau, mwstard, hufen a chwrw

ar fara wedi'i dostio, wedi'i weini gyda salad cymysg £5.07

Quiche cartref, gyda salad cymysg a choleslaw £5.92

Cyri tatws melys, gwygbys a sbigoglys wedi'i weini â bara naan a reis £5.92

Pasta pesto fegan a heb glwtyn gyda thomatos bychan, cnau pinwydd

a phupurau wedi'u torgoch-grilio £5.92

Bwydlen Plant

Caws ar dost £2.43

Ffa pob ar dost £2.43

Selsig, ffa pob, bara & menyn £3.37

Blwch bwyd plant – yn cynnwys brechdan gaws, tiwna, wy neu ham,

afal, potel o sudd ac iogwrt £4.22

Diodydd Poeth

**Coffi Lavazza** **Te**

Espresso £1.67 Te Brecwast £1.67

Americano £1.88 Te heb gaffein £1.67

Latte £2.12 Earl Grey £1.67

Cappuccino £2.12 Te Gwyrdd £1.67

Mocha £2.12 Diodydd wedi trwytho:

Siocled Poeth £2.12 Mintys pupur £1.67

Camomile £1.67