

# Bwydlen Caffi'r Cowt

## Prydau Ysgafn

Cacen de a menyn	£2.25	Ffa pob ar dost (2 dafell)	£3.95
2 dafell o dost, menyn, a jam neu farmaled	£2.50	Caws ar dost (2 dafell)	£4.95
Rhól cig moch neu selsig gyda phwdin du wedi'i gynhyrchu'n lleol	£3.50	Cawl a rhôlyn bara	£5.95

## Brechdanau neu Panini/Wrap wedi'u tostio £7.95

*Pob un wedi'i weini â salad neu greision, a choleslaw cartref*

Tiwna mayo

Ham

Cyw iâr "Coronation"

Wy mayo Nant Ucha

Caws & nionyn neu bicl cymysg neu domato

Brie, cig moch & llugaeron

Perl Las (caws glas) & phicyl cymysg o nionyn wedi'i garamelieiddio

Caws geifr, pupur wedi'i rostio & pesto

## Tatws Siaced £7.95

*Pob un wedi'i weini â salad a choleslaw*

Cyw iâr "Coronation"

Tiwna mayo

Caws

Ffa pob

Afocado stwnsh & thomatos bach

Cyri ffacil a sbigoglys

## Saladau

£7.95

Salad Cesar Cyw Iâr - bron cyw iâr wedi'i sleisio, cig moch creisionllyd, croutons a parmesan gyda dresin caesar

Salad tiwna – tiwna mayo, dail letys, ciwcymbr, pupurau a thomatos wedi'u gwisgo â gwydredd balsameg

Pesto Pesta – pasta, cnau pîn, olewydd & thomatos wedi'i sychu gan yr haul

## Prif Brydau

Lobsgows cartref gyda rholyn bara £7.50

"Rarebit" Cymraeg - cymysgedd o gawsiau, mwstard a chwrw ar fara wedi'i dostio, gyda salad cymysg a choleslaw £7.95

Quiche cartref, wedi'i weini â salad cymysg a choleslaw £7.95

Beefburger a gynhyrchir yn lleol wedi'i weini â lletemau cartref a salsa £7.95

Omlette 3-wy Nant Ucha gyda salad a choleslaw, a'ch dewis chi o ddau lenwad: caws, madarch, ham, pupurau, tomatos neu gyw iâr £7.95

Lasagne cartref llysieuol neu gig, wedi'i weini â salad cymysg a bara garlleg £7.95

Platter "Ploughman's" i'w rhannu £12.95

## Diodydd Poeth

### Coffi Lavazza

Espresso £2.50

Americano £2.50

Latte £2.75

Cappuccino £2.75

Mocha £2.95

Siocled Poeth £2.95

### Te

Te Brecwast £2.25

Te heb gaffein £2.25

Earl Grey £2.50

Te Gwyrdd £2.50

Diodydd wedi'i drwytho:

Mintys pupur £2.50

Camomile £2.50